



## **Integraal Beleidsplan S.V. Houten 2017 - 2021**

# **S.V. HOUTEN**

## Voorwoord

Voor u ligt het Voetbal Technisch Beleidsplan, een plan wat de ambitie van SV Houten volledig omschrijft. Een kweekvijver voor al het talent en een vereniging waarbij iedereen met plezier kan voetballen, prestatiegericht of recreatief.

In dit plan is beschreven hoe SV Houten op voetbaltechnisch gebied is gestructureerd, wat de missie, strategische doelstellingen en visie zijn. Dit VTB beoogt inzicht te geven in de organisatie en de samenwerking tussen de afdelingen jeugd, jongens en meisjes en senioren, heren en vrouwen. Tevens wordt inhoud gegeven aan de wijze waarop de gestelde doelstellingen gerealiseerd kunnen worden.

Het VTB is leidend en van iedereen wordt verwacht zich hieraan te houden! De belangrijke kernwaarden van SV Houten zijn en blijven: sportieve plicht, saamhorigheid en sociale betrokkenheid.

Alle onderdelen en elementen aangaande het voetbaltechnisch beleid zijn beschreven. Het bestuur zal bij uitvoering van dit VTB, daar waar mogelijk, financiële ruimte/faciliteiten, conform gemaakte afspraken, beschikbaar stellen. Dit beleidsplan geldt voor de gehele vereniging en wordt door het bestuur en technisch manager bewaakt op inhoud en uitvoering. Het technisch kader zorgt voor een juiste uitvoering van het VTB en is als zodanig ook de medebewaker van het VTB. Het VTB zal jaarlijks worden geëvalueerd.

Verantwoordelijkheid: de leden en vrijwilligers voelen zich medeverantwoordelijk voor de club. Men signaleert problemen, denkt vervolgens na over een oplossing en men is zelf bereid om mee te werken om het probleem op te lossen. Eenieder voelt zich verantwoordelijk voor materialen en komt afspraken na op ons complex.

Met sportieve groet,

Namens het bestuur  
Nico van Slegtenhorst  
Algemeen voorzitter  
SV Houten

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>2</b>
<b>Inleiding</b>	<b>4</b>
<i>Wat wil de club bieden</i>	4
<b>Het Algemeen Bestuur</b>	<b>5</b>
<b>SWOT analyse</b>	<b>6</b>
<b>Het Technisch Beleidsplan</b>	<b>7</b>
<i>Accommodatie</i>	7
<i>Totaal aantal teams</i>	8
<i>Competitie Niveau</i>	8
<i>Aantal leden per categorie</i>	8
<b>Uitgangspunten Beleidsplan</b>	<b>9</b>
<i>Hoe is het proces van het Beleidsplan verlopen</i>	9
<i>Wat is de algemene doelstelling van de vereniging</i>	9
<i>Wat is de doelstelling van het beleidsplan binnen Prestatievoetbal</i>	9
<i>Wat zijn de uitgangspunten van de vereniging tav het leren voetballen</i>	9
<i>Wat zijn de uitgangspunten van de vereniging tav het coachen</i>	9
<b>Technisch Beleid Prestatiesport</b>	<b>10</b>
<b>Speelwijze</b>	<b>11</b>
<i>Wat is de speelwijze, is er een rode draad</i>	11
<i>Aanvallen S.V. Houten</i>	11
<i>Omschakeling van aanvallen naar verdedigen</i>	11
<i>Verdedigen</i>	11
<i>Omschakeling van verdedigen naar aanvallen</i>	11

<b>Leeftijdskennmerken</b>	<b>12</b>
<i>Mini's</i>	<b>12</b>
<i>O8 – O12 (Onderbouw)</i>	<b>12</b>
<i>O13 – O17 (Middenbouw)</i>	<b>12</b>
<i>O19 – O23 en Senioren</i>	<b>13</b>
<b>Hoe motiveren wij de voetballer</b>	<b>13</b>
<b>Waar ligt de nadruk op het individu en/of team</b>	<b>13</b>
<b>Spelen we selectie voetbal of niet en hoe gaan we daar mee om</b>	<b>13</b>
<b>Herkenbare trainingen</b>	<b>14</b>
<b>Specialisme keeperstrainer</b>	<b>14</b>
<b>Specialisme techniektrainer</b>	<b>14</b>
<b>Specialisme Loop-/coördinatie-/ (conditie)trainer</b>	<b>14</b>
<b>Wat zijn de selectiecriteria</b>	<b>14</b>
<b>Speler volgsysteem</b>	<b>15</b>
<b>Interne scouting</b>	<b>15</b>
<b>Externe scouting</b>	<b>15</b>
<b>Normen en Waarden binnen de Prestatie afdeling van SV Houten</b>	<b>16</b>
<b>Technisch Beleid Damescommissie</b>	<b>17</b>
<b>Wat is de speelwijze, is er een rode draad</b>	<b>17</b>
<b>Interne scouting</b>	<b>17</b>
<b>Externe scouting</b>	<b>17</b>
<b>Technisch Beleid Breedtevoetbal</b>	<b>18</b>
<b>Voetbalschool</b>	<b>18</b>

## Inleiding

SV Houten is een voetbalvereniging in de gemeente Houten. In deze gemeente (48.000 inwoners) zijn 4 voetbalverenigingen, maar in de regio zijn er meerdere. Dit biedt kansen en bedreigingen. Om een gezonde, ambitieuze vereniging met aantrekkingskracht in de regio te kunnen waarborgen is er een eenduidig beleid nodig. Tot op heden werd er door elke afdeling (prestatie, breedte, dames) separaat beleid gevoerd. Zeker op het gebied van technische zaken is het belangrijk om een eenduidig beleid op te stellen.

Alleen op die manier kunnen we ervoor zorgen dat de drie afdelingen met en naast elkaar kunnen groeien, zodat iedereen binnen de vereniging zich vertegenwoordigd voelt in het technische beleid wat de club wil voeren.

Dit beleidsplan is voor de periode van 2017 – 2021, waarna het Integrale Technische Beleidsplan opnieuw zal worden vastgesteld voor de volgende periode. Uiteraard is een beleidsplan geen wet van meden en perzen en kan de tijd zorgen voor nieuwe inzichten. Wanneer er een aanpassing op het beleidsplan zal worden gedaan, zal dit separaat worden vastgelegd en als addendum worden toegevoegd. Maar als vereniging hechten we er wel waarde aan om dit vastgelegde beleidsplan tot uitvoering te brengen en te bewaken.

Organigram Bestuur op pagina 7 geeft weer hoe het bestuur is ingericht om zodoende te kunnen waarborgen dat het Beleidsplan wordt uitgevoerd en bewaakt.

### Wat wil de club bieden

SV Houten is inmiddels een bekende naam in het amateurvoetbal in de regio Utrecht en de verre omgeving. De nu 84 jaar oude vereniging investeert al jaren succesvol in haar jeugdopleiding en verwacht daar de komende seizoenen de revenuen van terug te zien bij haar eerste elftal. Maar SV Houten is meer dan dat.

In de toekomst wil SV Houten een club zijn die voor een ieder uit de regio interessant is. De vereniging wil haar leden maximaal plezier bieden. Door veel en leuke voetbalactiviteiten te ondernemen, door het contact tussen de leden onderling te stimuleren, door intern goed te communiceren en door goede basisvoorzieningen te realiseren. Daarmee groeit de kwaliteit en ook het imago en de aantrekkingskracht van de club. Het kan niet anders of dit leidt op termijn tot verdere groei: meer leden, meer sponsors, meer mogelijkheden, betere prestaties, meer plezier.

Voor leden die prestatievoetbal spelen (selectieteams) willen wij interessant zijn met een 1<sup>e</sup> Zaterdagelftal wat stabiel in de 2<sup>e</sup> klasse speelt en een jeugdopleiding met een regionale aantrekkingskracht. Wij werken samen met FC Utrecht en de KNVB om de opleiding op hoog niveau te krijgen en te houden. Daarnaast zetten wij in op het aannemen van gediplomeerde trainers die op hoog niveau trainingen aanbieden, waardoor deze leden zich maximaal ontwikkelen. Natuurlijk zetten wij ook in op betrokkenheid binnen de vereniging. Dit doen wij door de ouders bij de vereniging te betrekken, door oudere leden in te laten zien dat hun hulp binnen de club nodig is en de spelers uit de seniorenselectie zich te laten inzetten bij de jeugd en andere activiteiten.

De doelstelling betreffende de vrouwen en meisjes is om binnen 5 jaar een stabiele 2<sup>e</sup> klasser te zijn met Vrouwen 1. Daarnaast willen we met alle selectie meisjesteams in de hoofdklasse acteren.

Om de jeugdspelers in de breedte de juiste opleiding te geven is de voetbalschool opgericht, zodat ook zij training krijgen waarin zij zich kunnen ontwikkelen.

## Het algemeen bestuur

De Algemeen voorzitter zit de vergadering voor en heeft direct contact met de Technisch Manager. Deze Technisch Manager is verantwoordelijk voor de prestatiesport binnen de vereniging, voor zowel Senioren, Jeugd als Vrouwen/Meisjes. Aangezien de Technisch Manager buiten het Algemeen Bestuur staat en rapporteert aan de Algemeen voorzitter is deze bestuurlijk verantwoordelijk voor de Prestatiesport.

Onder de voorzitter opereren de 3 afdelingen apart met hun eigen voorzitter:

- Jeugd commissie
- Senioren commissie
- Vrouwen/Meisjes commissie

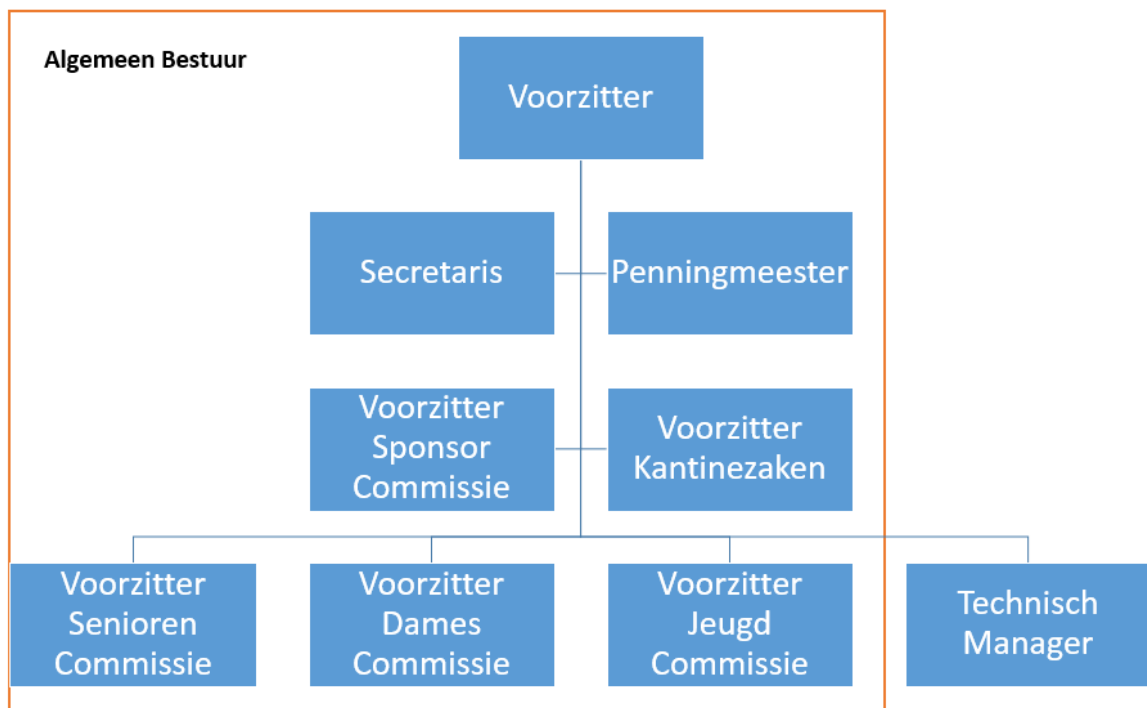
Er zijn vier staffuncties, namelijk Secretaris, Penningmeester, Voorzitter Sponsor Commissie en Voorzitter Kantinezaken. De Secretaris functie is minder belangrijk dan in het verleden, doordat alles digitaal kan worden opgeslagen en gecommuniceerd. Deze functie kan eventueel worden gecombineerd met een andere Bestuursfunctie (behalve Voorzitter).

De penningmeester houdt zich met de financiële zaken bezig.

De voorzitter van de Sponsor Commissie houdt zich bezig met de sponsoring en commerciële zaken.

De voorzitter kantinezaken houdt zich bezig met de inkoop, verkoop en bezetting van de kantine.

Figuur 1: Organigram Algemeen Bestuur



## SWOT analyse

### **Sterkte van SV Houten**

- Sterke historische band met Houten sinds oprichting in 1933.
- Goed opgeleid kader bij selectieteams.
- Op hoog niveau spelende jeugd selectieteams van O10 t/m O19.
- Jaarlijks aanwas aan jeugdleden en aantal spelende leden (1.150-1.200) al jaren constant
- Financieel gezond, vereniging werkt zonder enige vorm van subsidie.
- Gedegen vakkennis in de diverse voetbal disciplines en ondersteunende diensten.
- Heel veel vrijwilligers beschikbaar binnen de voetbalafdeling.
- Volledige integratie van meisjes en jongens voetbal.
- Bestuurlijk en op commissieniveau brede kennis aanwezig.

### **Zwakte van SV Houten**

- Door de schaalgrote, communicatief problematisch iedereen op juiste wijze te bereiken.
- Te weinig de wil om bezig te zijn met aan passen aan de vraag vanuit de (voetbal) consument. Bijvoorbeeld ontwikkeling zondag jeugdvoetbal.
- Te weinig operationeel uitvoerende vrijwilligers voor o.a. accommodatie onderhoud, wedstrijdzaken, kantine en bestuurlijke ondersteuning.
- Te weinig doorstroming van uit jeugd naar senioren selectie en senioren voetbal.
- Laag prestatief ambitie niveau bij veel leden en selectiespelers. Spelers stoppen al op jonge leeftijd in seniorenselectie.
- De onbedoelde maar gevoelsmatige afstand tussen selectievoetbal en breedtesport
- Borging van processen en afspraken binnen de vereniging.

### **Kansen voor SV Houten**

- Blijven investeren in een goede voetbalopleiding voor iedereen en ontwikkeling van individuele talenten.
- Investeren in nieuwe ontwikkelingen als 7 x 7 voetbal en jeugdvoetbal op de zondag.
- Meer gezamenlijke activiteiten ontwikkelen die verwant zijn met voetbal.
- Verder inzetten op voetbaltechnische samenwerking met FC Utrecht, nu nog te onderbelicht.
- Nog sterker de maatschappelijke functie van SV Houten benadrukken, belangrijk naar leden, politiek, en sponsors.

### **Bedreigingen voor SV Houten**

- De demografische samenstelling van de Gemeente Houten, in 2030 ruim 800 kinderen minder woonachtig in Houten in leeftijdsgroep 6-11 jaar t.o.v. 2017, gecombineerd met de totale vergrijzing van Houten.
- Sterke ontwikkeling van andere sportverenigingen, Hockey, Handbal, Volleybal naar landelijk/internationaal topniveau en daardoor meer aantrekkingskracht op jeugd, ouders en sponsors in Houten en omgeving.
- Met zaterdag 1 selectie op te laag niveau (2<sup>e</sup> klasse of lager) blijven spelen waardoor aansluiting O19 groep achterwege blijft en publiciteit in lokale en landelijke (AD) media slechts sporadisch voorkomt.
- Lage ambitieniveau en prioriteitstelling B&W en Gemeenteraad Houten in zake prestatieve sporten en sport in het algemeen.

## Het Technisch beleidsplan

Het Technisch Beleidsplan ontstaan in 2012 is een document om iedereen binnen de vereniging S.V. Houten te laten weten voor welke kaders de vereniging heeft gekozen. Het bestaande stuk is geëvalueerd en herschreven naar de behoeften van deze tijd. Er is gekozen voor een kort en bondig stuk met verwijzingen naar de werkmap. In deze werkmap staan dan weer de uitwerkingen van wat er in het Technisch Beleidsplan is geschreven. Deze werkmap wordt aan het beleidsplan toegevoegd. Het Technisch beleidsplan is verdeeld in drie delen, namelijk Prestatie voetbal, Breedte voetbal en Dames voetbal.

Belangrijk is dat de vereniging onafhankelijk van mensen een kader stelt waarin de vereniging leidend kan blijven in het nemen van beslissingen. Duidelijkheid scheppen! Een kapstok waar altijd op terug kan worden gevallen door alle binnen de vereniging werkzame mensen. Dit stuk wordt beheerd door de Technisch Manager die ervoor zorgt dat het jaarlijks wordt geëvalueerd en eventueel wordt bijgewerkt. De bewaking van het proces zal tevens plaatsvinden onder leiding van een bestuurslid Technische Zaken. Voor de uitvoer van de dagelijkse taken zijn de HJO (Hoofd Jeugd opleidingen) en technisch coördinatoren verantwoordelijk. Zij leggen rechtstreeks verantwoording af aan de Technisch Manager.

Ook wordt er middels dit schrijven de opleidingsvisie weergegeven. Hiermee willen we de jeugdopleiding doelbewust naar een steeds hoger niveau brengen om op die manier de talenten van onze spelers optimaal te kunnen ontwikkelen zodat zij de stap naar het 1<sup>e</sup> elftal van de S.V. Houten kunnen maken. We willen dus spelers met talenten ontwikkelen naar speler met kwaliteiten; wij willen spelers beter - maken!

Daarnaast is er zoals gezegd ruimte voor de breedte sport en ook de dames voetballen bij de SV Houten. Dit beleidsplan bestaat uit drie gedeelten: Prestatie voetbal, Breedte voetbal en Dames voetbal.

Het organogram geeft aan hoe de lijnen lopen binnen de organisatie.

Door het technisch jeugdplan door goede opgeleide trainers en specialisten te laten uitvoeren krijgt het voetbaltalent die ontwikkeling die hij / zij verdient. Hierdoor zal er ook een binding ontstaan tussen lid en vereniging die voor als uitgangspunt voor het "leven" zal duren.

De eerste bewijzen dat we op de goede weg zitten zijn er al gezien het grote aantal jeugdleden en de jaarlijkse overstap van talentvolle spelers naar Betaald Voetbal Organisaties, maar vooral ook de samenstelling van de zaterdag 1 en 2 selectie, bestaande uit bijna allemaal bij SV Houten opgeleide spelers.

### Accommodatie

Sportpark Oud Wulven; Oud Wulfseweg 2, 3992 LT te Houten.

De accommodatie beschikt over:

- Twee kunstgras voetbalvelden, beiden verlicht.
- Drie gras voetbalvelden, waarvan één veld ingaande 2017-2018 verlicht.
- Een Wetra trainingsveld, met verlichting
- Een pupillen gras voetbalveld, met verlichting
- Een overdekte zittribune met 272 plaatsen
- Kantine voorzien van alle multimedia opties, invaliden Toilet, ruimte voor 400 personen, waarvan 135 zitplaatsen.
- Gecombineerde bestuurskamer en wedstrijdsecretariaat
- 16 kleedkamers
- 1 scheidsrechters kleedkamer
- 1 fysiotherapie/medische ruimte



## Totaal aantal teams SV Houten M/V en J/M

- Per jaar gemiddeld 80 blauwe mini's j/m in de leeftijd van 4, 5 en 6 jaar.
- 38 pupillen teams in de categorie O8 t/m O13
- 24 junioren teams in de categorie O14 t/m O19
- 8 seniorenteams zondagcompetitie
- 4 seniorenteams zaterdagcompetitie, waaronder selectie 1 en 2
- 1 veteranenteam 7 x 7 zaterdag en 1 vrouwen 7 x 7 zaterdag team
- 4 senioren 35+ en 45+ in de vrijdagavond competitie
- 1 Walking Voetbal Groep m/v Oldstars 55+

## Competitie niveau

### **Selectie senioren**

SV Houten speelt met haar zaterdag 1 selectie in de 4<sup>e</sup> klasse KNVB, het seizoen 2017-2018 is officieel het eerste seizoen dat de overstap is gemaakt van zondag selectievoetbal naar zaterdag selectievoetbal. De start is dan ook verplicht in de 4<sup>e</sup> klasse. De doelstelling is om in het eerste seizoen te promoveren naar de 3<sup>e</sup> klasse en binnen 3 seizoenen in de 2<sup>e</sup> klasse te spelen.

### **Selectie jeugd**

De jeugdselectieteams spelen vanaf de O10 in of de hoogst aanwezige klasse (Hoofdklasse) of op divisie niveau bij de sectieteams. Hoogste niveau momenteel is KNVB 2<sup>e</sup> divisie. Zowel de O19-1, O17-1, O15-1 als de O13-1 spelen allen op divisie niveau.

Doelstelling binnen de meisjesafdeling is spelen met de selectieteams O19-1, O17-1 en O15-1 op 1<sup>e</sup> klasse niveau, Voor talentvolle meisjes bestaat de mogelijkheid na overleg tussen trainers om eventueel over te stappen naar de jongensafdeling.

## Aantal leden per categorie stand per 1-7-2017

- 38 Blauwe Mini's
- 658 Jongens pupillen en junioren
- 115 Meisjes pupillen en junioren
- 314 Senioren Man
- 12 senioren Vrouw
- 15 Walking Footballers

Totaal 1.152 spelende leden.

## **Uitgangspunten Beleidsplan**

### **Hoe is het proces van het beleidsplan verlopen**

Bij de SV Houten is in het verleden altijd een Technisch manager werkzaam geweest die o.a. verantwoordelijk is voor het technisch beleidsplan (uitvoering, evaluatie, wijzigen). De afgelopen vijf jaar is deze functie niet ingevuld waardoor het beleidsplan niet meer van deze tijd was. Door het opnieuw aanstellen van de technisch manager werd het oude beleidsplan samen met een werkgroep geëvalueerd en herschreven voor deze tijd. De werkgroep is het afgelopen jaar met alle betrokkenen van de vereniging in gesprek geweest om een zo goed mogelijk beleidsplan te maken. Per 1 september 2017 staat deze op de site, is hij de rode draad voor de vereniging en geeft antwoorden op vele vragen.

### **Wat is de algemene doelstelling van de vereniging**

Dit beleidsplan moet een “handvat” zijn voor iedereen die betrokken is binnen de vereniging. Dit beleidsplan is voor de periode van 2017 – 2021, waarna het Integrale Technische Beleidsplan opnieuw zal worden vastgesteld voor de volgende periode.

### **Wat is de doelstelling van het beleidsplan**

- Plezier in het voetballen voor ieder lid
- Voetballen tot op oudere leeftijd
- Zorgen dat een lid behouden blijft voor de club als trainer, bestuurslid, scheidsrechter etc.
- Talentvolle spelers mogelijkheden geven om zich te gaan ontwikkelen naar topsport

### **Wat is de doelstelling van het beleidsplan binnen Prestatie voetbal**

- Talentvolle spelers mogelijkheden geven om zich te gaan ontwikkelen naar speler van het eerste elftal en/of topsport
- 75% van de spelers in het hoogste senioren team moet bestaan uit zelf opgeleide spelers
- De trainers die werkzaam zijn binnen de prestatie sport moeten voor 75% zelf opgeleide trainers zijn
- Er voor zorgen dat we een stabiele zaterdag 2<sup>e</sup> klasse vereniging worden

### **Wat zijn de uitgangspunten van de vereniging ten aanzien van het leren voetballen**

Vereniging breed is het van belang dat elke voetballer (recreant die zich ontwikkelt tot een verenigingslid dat straks jeugd gaat begeleiden, een bestuursfunctie gaat doen of scheidsrechter wil worden, tot de prestatie-voetballer die de ambitie heeft in het eerste senioren team te gaan voetballen of de voetballer die zich wil ontwikkelen tot top voetballer of alles wat er tussen zit) plezier beleeft aan en leert spelen van voetbal.

- Leren winnen is ook een onderdeel van de opleiding
- Laat de spelers het spel spelen en beleven, Geef veel speelmogelijkheden.
- Trainers en begeleiders staan in “dienst” van de speler en moet zich hieraan ondergeschikt maken. De speler is er niet voor hem!

### **Wat zijn de uitgangspunten van de vereniging ten aanzien van het coachen van voetballers**

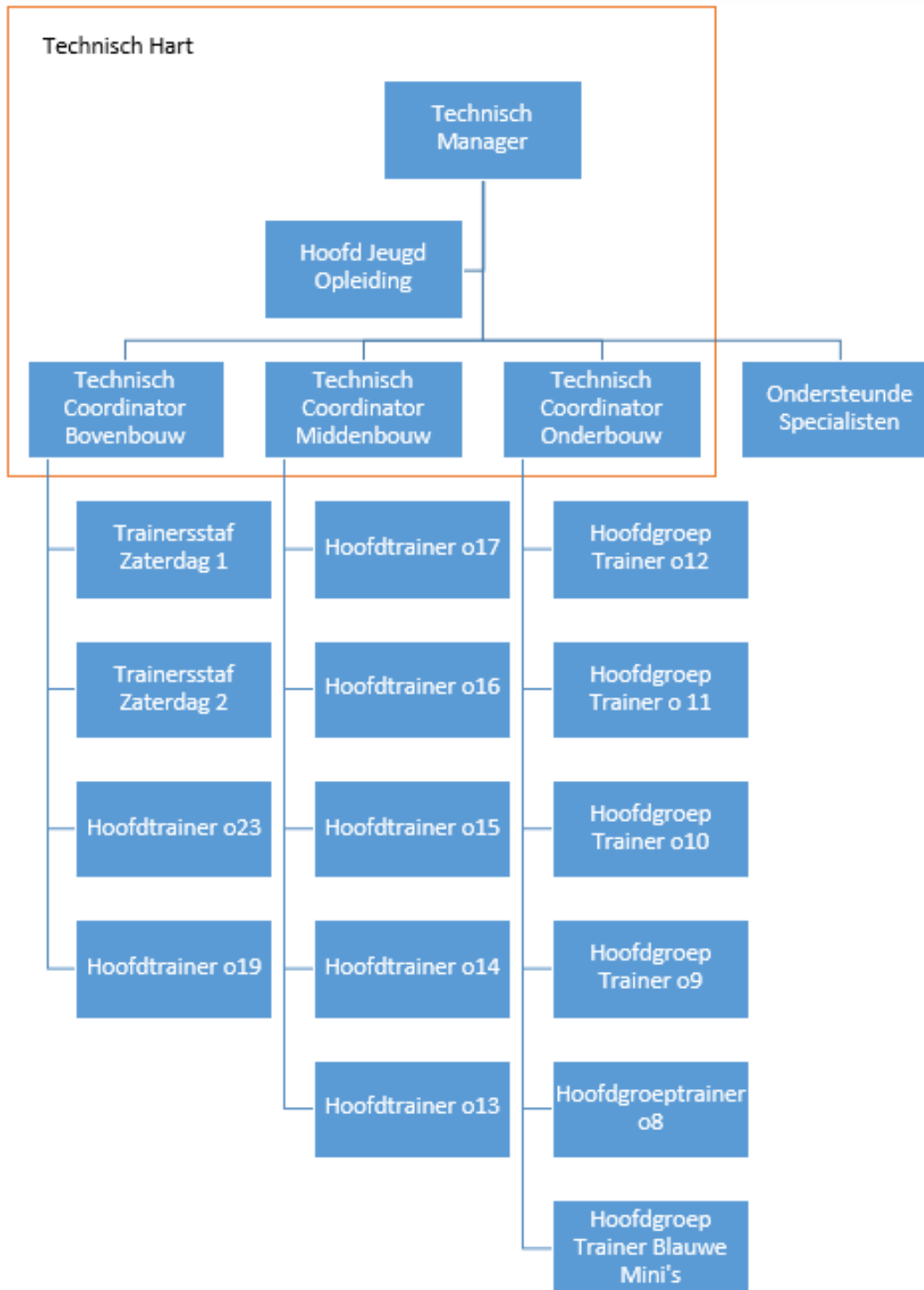
De vereniging gaat er altijd vanuit dat er voor wordt gezorgd dat de voetballer het spel speelt, beleeft, en leert op welk niveau dan ook. Door een positieve benadering van de speler zal dit in de praktijk worden gebracht waarbij taalgebruik wordt aangepast aan de leeftijd.

- De coaching moet gericht zijn op leerdoelen die tijdens de training aan bod zijn gekomen.
- Binnen het coachen rekening houden met de leeftijd van de spelers
- Winnen is ook een leerdoel! Leren staat voorop maar geef wel aandacht aan winnen

# Technisch Beleid Prestatiesport

De Technisch Manager, HJO en de Technisch Coördinatoren Onder-, Midden- en Bovenbouw vormen samen het Technisch Hart van SV Houten en samen met de Voorzitter van het Bestuur de Technische Commissie. Naast alle Technische Functies is er per leeftijdscategorie nog een Coördinator, die de organisatorische zaken voor zijn/haar rekening neemt.

Figuur 2: Organigram Technische Zaken



## Speelwijze

### Wat is de speelwijze, is er een rode draad

In grote lijnen wordt hieronder verteld wat de speelwijze inhoud bij de SV Houten. Bij de S.V. Houten wordt een herkenbaar systeem gespeeld door elk team te laten spelen in een 1-4-3-3. Waarbij er getraind en gespeeld wordt binnen dit systeem echter wel in **variabele** mogelijkheden. In de jongere leeftijdsgroepen zal er getraind en gespeeld worden door middel van een 1-2-1-2 (6 tegen 6) en een 1-3-1-3 (8 tegen 8). Waardoor de overlap van een klein naar een groter veld kleiner en herkenbaar wordt voor de jongere talenten. Mocht hier om duidelijke redenen van afgeweken worden, is dit bekend bij de technisch manager. Indien de KNVB in de toekomst kiest voor andere vormen dan zal de SV Houten hierbij proberen aan te sluiten. Daarnaast is de individuele ontwikkeling binnen de speelwijze van het team ook erg belangrijk. Hierin zijn de taken per positie een handvat, waarin de individuele kwaliteiten van een speler zich ontwikkelen binnen een rol als onderdeel van het team. Voor meer informatie over de speelwijze verwijzen wij naar de Werkmap (Bijlage 1: Herkenbare speelstijl)

### Aanvallen S.V. Houten

Tijdens aanvallen probeert S.V. Houten zich door de gehele opleiding, in eerste instantie vrij te spelen op eigen helft. Met als hoofddoel het door laten stappen van een van de verdedigers op de helft van de tegenstander, waardoor er op tegenstanders helft een 2 tegen 1 ontstaat. Op het moment dat dit door een goed georganiseerde en herkenbare opbouw gerealiseerd is, hanteert S.V. Houten als uitgangspunt **de diepte gaat voor breedte en breedte voor de bal terug regel**. Waardoor er zodra de bal vrij is gespeeld het team zo snel mogelijk de 2 tegen 1 situatie op tegenstanders helft tracht uit te spelen, door als team vooruit te schuiven en de tegenstander te dwingen keuzes te maken.

Door de opbouw van achteruit te hanteren leren de spelers, wedstrijden te temporiseren en te bepalen. In elke leeftijdscategorie zullen er nieuwe accenten aan het opbouwen worden toegevoegd met als doel onder elke omstandigheid de bal vrij leren te spelen. We moeten leren om vanuit balbezit een doelpunt te maken, balbezit is daarom belangrijk maar mag geen doel op zich zijn. Het gaat altijd om het maken van een doelpunt. Er wordt geleerd daar dan ook de juiste beslissingen in te nemen. Echter kan het gebeuren dat een tegenstander je dwingt anders te spelen. Er moet dus ook geleerd worden hiermee om te gaan. Bijvoorbeeld om de keuze lange bal te spelen.

### Omschakeling van aanvallen naar verdedigen

Doordat S.V. Houten opbouwt en als team vooruit beweegt, blijven de onderlinge afstanden klein waardoor tijdens de **omschakeling van aanvallen naar verdedigen** de tegenstander direct onder druk gezet kan worden. Aan de kant van de bal direct druk zodat de tegenstander weinig tijd heeft voor het maken van een keuze. Ruimtes klein maken, tegenstander voor je houden en elkaar helpen. Waarmee het tracht zo snel mogelijk de bal te heroveren en de vrije man te zoeken door de bal naar het "Rustpunt" te spelen. Het kan echter zijn dat de tegenstander je dwingt anders te spelen. Er moet dus ook geleerd worden hiermee om te gaan. Bijvoorbeeld door in te zakken.

### Verdedigen

In verdedigend opzicht probeert S.V. Houten altijd de tegenstander te dwingen tot een bal achteruit of een lange bal vooruit. Waarna het met zijn compacte organisatie de tweede bal probeert te winnen en op deze wijze zo snel mogelijk de bal weer in bezit te hebben. Belangrijk is om te weten dat het team die bij de verdedigende taken het best staat altijd de bal heeft!

### Omschakeling van verdedigen naar aanvallen

Op het moment dat de bal veroverd wordt en er omgeschakeld wordt van verdedigen naar aanvallen, probeert de S.V. Houten altijd direct de mogelijkheid diep te zoeken die een kans op een doelpunt oplevert. Kan dit niet dan zal de S.V. Houten altijd het rustpunt te zoeken. Het rustpunt is de speler die het meeste tijd heeft om de bal aan de voet te houden. Deze oplossing kan zowel vooruit als achteruit gezocht worden. SV Houten wil ook in deze situatie trachten de bal voor een langere periode in de ploeg te kunnen houden.

Voor meer informatie over de teamfuncties in het voetbal verwijzen wij naar de Werkmap (Bijlage 2: De teamfuncties in het voetbal en Bijlage 3: Het spelen bij verschillende teamfuncties)

## De leeftijdskenmerken

De leeftijdskenmerken zijn van belang om goed te begrijpen hoe je traint en coacht en omgaat met de spelersgroep die je voor je hebt. Vandaar een korte opsomming.

### Mini's

Deze spelertjes zijn snel afgeleid, speels en zeer individueel gericht. Kunnen nog niet samenspelen en de belangrijkste weerstand is de bal. Winnen is niet belangrijk, plezier staat voorop. Geef ze veel balcontacten en ontwikkel de techniek.

- Plezier
- Techniek centraal
- Ontwikkelen balgevoel
- Veel spelen met bal hierdoor wennen ze aan voetballen
- Balgevoel creëren
- Dribbelen
- Richtingsgevoel leren
- Mikken
- Balsnelheid aanleren. (hard / zacht)
- Aan en meenemen van de bal

### O8 - O12 (Onderbouw)

De nadruk ligt op het ontwikkelen van technische vaardigheden (b.v. aannemen, dribbelen, passen, schieten) en van tactische vaardigheden (het voetbalspel snappen) van de individuele speler. De bedoeling is dat de speler leert om simpele voetbalsituaties op te lossen. Doel: plezier in het voetbalspel, (technische) vaardigheid ontwikkelen, leren omgaan met leiding + medespelers + tegenstanders, eerste begrip van tactiek, sportieve wedstrijdhouding.

- Veel laten bewegen, alles met de bal, alleen en met teamgenoot
- Veel ruimte laten voor zelf ontdekken
- Veel laten scoren: doeltjes niet te klein (succes beleven)
- Wennen aan de bal, medespelers en tegenstanders via kleine partijspelen (4:4).
- Prima leeftijd voor motorisch leren
- Veel op techniek trainen
- Veel balcontact
- Veel spel- en wedstrijdvormen
- begin mentale weerbaarheid
- Veel kleine partijspelen en eenvoudige positie spelen.

### O13 - O17 (Middenbouw)

In deze fase ligt de nadruk op de verdere ontwikkeling van technische en tactische vaardigheden, op teamwork (leren dat je deel uitmaakt van een groep/team), en op de uitvoering van (en inzicht in) taken per linie (verdediging, middenveld, aanval) en per positie in het elftal.

Doel: plezier in het voetbalspel, verdere ontwikkeling techniek, eerste begrip van tactiek, sportieve houding, omgaan met winst en verlies, accepteren van instructies/correcties trainers/leiders.

- Alle technische oefeningen nu mogelijk
- Technische vorming onder weerstand, dus in wedstrijd situaties
- Mentale weerbaarheid, begin fysiek
- Veel spel- en wedstrijdvormen
- Kleine partijspelen (4:4)

## O19 – O23 en Senioren

In de derde fase wordt toegewerkt naar het spelen van wedstrijden als doel. De afgelopen en de eerstkomende wedstrijd worden belangrijker als uitgangspunt van de training. Spelers moeten leren het rendement van hun taakuitvoering te verbeteren, sneller te handelen en zich te specialiseren in de teamtaken waarin ze het best zijn. Daar hoort ook bij het ondergeschikt maken aan het teambelang en het leren omgaan met spanning en de druk van de wedstrijd.

### *Periodiseren*

De trainingen zullen nog meer wedstrijdgericht zijn, waarbij het team en de spelers individueel zich stap-voor-stap ontwikkelen in het verbeteren van het aanvallen, verdedigen en omschakelen. Door middel van het periodiseren van de voetbaltraining wordt enerzijds gewerkt aan het beter aanvallen, verdedigen en omschakelen en daarnaast door het spelen van voetbalvormen aan het verbeteren van de voetbalconditie van de spelers. Dit krijgt betekenis voor de spelers vanuit hun teamtaak en individuele basistaak.

### Hoe motiveren wij de voetballer

- Randvoorwaarden om het spel te trainen en spelen zijn voorradig
- Gediplomeerde trainers op alle selectie teams
- Medische verzorging en begeleiding
- Specialisten (trainers) aanwezig om de individuele voetballer meer aandacht te geven
- Video analyse
- Spelers volgsysteem aanwezig
- Naast alle hierboven genoemde zaken speelt plezier een belangrijke rol waar dan ook veel ruimte voor is door het organiseren van activiteiten die daar toe doen.

### Waar ligt de nadruk op het individu en/of team

Binnen de opleiding van de SV Houten staat het **individu** centraal. Het gaat om het ontwikkelen van de individuele speler binnen een team. Alle facetten die daarbij nodig zijn zullen worden aangewend. Dit betekent dat je naast de wedstrijd-, training-, teambenadering het individu centraal gaat zetten. Ook coaching is hierin van groot belang. We willen tijdens de training graag onze doelstelling halen. Die is vaak team, linie gericht. Net zoals we dat doen in de wedstrijd die we daarnaast ook nog eens willen winnen waardoor we vaak onze coaching daarop aanpassen en het individu vergeten. Naast het halen van de doelstelling met zijn "doelstelling coach momenten" moeten we gaan leren dat we het individu helpen door de juiste individuele coachmomenten te geven gericht dus op zijn ontwikkeling. Dat geldt net zoals in de wedstrijd. Help de speler!

### Spelen we selectie voetbal of niet en hoe gaan we daar mee om

Bij de vereniging kun je kiezen uit selectievoetbal (nadruk op zowel plezier als prestatie) of breedtevoetbal (nadruk op plezier). Belangrijk is wel dat we proberen beide "werelden" op elkaar af te stemmen. De selectieteams worden geselecteerd op kwaliteit uit spelers die hebben aangegeven om in een selectieteam te willen spelen. Het komt voor dat spelers, die graag in een selectieteam willen spelen, niet worden geselecteerd. Voor deze spelers dient goede nazorg te zijn, zodat zij zich wel prettig voelen binnen het breedtevoetbal.

## Herkenbare trainingen

Gedurende de opleiding worden er verschillende “voetbalmomenten” gevraagd van een speler. Hierdoor zien de trainingen er ook anders uit bij de verschillende leeftijdscategorieën. Er moet dus mooi gezegd leeftijd gerelateerd getraind worden! Zo zal er bij de jongere jeugd veel aandacht zijn voor de (individueel) technische vaardigheden van de spelers en is het op oudere leeftijd samenwerken, positiespel, leren winnen vanuit een gedachte belangrijk. Wel is het van belang ervoor te zorgen dat er steeds voldoende weerstand is binnen een training. Steeds verhoogde weerstand zorgt voor verbetering. Taak aan de technische coördinatoren is om te zorgen dat de trainers in de leeftijdsgroepen trainen op de juiste wijze die past bij de leeftijd. Trainers die werken bij de S.V. Houten moeten daarom passen bij de leeftijdsgroep die daarvoor zijn opgeleid en volgens deze uitgangspunten willen werken. Voor meer informatie verwijzen wij naar de Werkmap (Bijlage 7: Eisen waaraan een training moet voldoen)

## Specialisme keeperstrainer

Om iedere keeper goed te kunnen laten ontwikkelen zijn er speciale keeperstrainers binnen de S.V. Houten actief. Deze trainers werken individueel met deze keepers. Voor de selectieteams vanaf de O13 zal gelden dat de keeperstraining gedeeltelijk zal worden geïntegreerd met de teamtraining. Het specialisme moet worden vertaald naar de wedstrijd. De keeper maakt onderdeel uit van het team en moet dus trainen met het team. Zorg wel dat de keeper tijdens deze trainingen gecoacht door de keeperstrainer een prominente rol krijgt. Dit vereist een goede communicatie tussen de keeperstrainer en de teamtrainer. Voor meer informatie over het opleiden van keepers verwijzen wij naar de Werkmap (Bijlage 4: Specialisme keepers)

## Specialisme techniektrainer

Plezier in voetbal is het belangrijkste wat er is. Plezier zorgt ervoor dat een speler, trainer of leider lol beleeft aan zijn sport/hobby en dat een speler leert en gaat presteren. Plezier zal toenemen wanneer je ziet dat je jezelf verbetert. Succeservaringen zijn daarbij heel belangrijk. Door middel van veel balcontacten, interessante en uitdagende oefenvormen en de juiste begeleiding, zal het plezier in voetbal gegarandeerd zijn. Spelers worden daarom in kleine groepjes en op leeftijd en niveau ingedeeld, zodat ze van elkaar kunnen leren en zich aan elkaar kunnen optrekken.

Een goede techniek is de basis van een plezierige voetbalbeleving. De spelers worden technisch en tactisch geschoold op o.a. de volgende onderdelen: basistechnieken, balgevoel, snel voetenwerk, aannemen en vrij maken van de bal (waarbij de tegenstander uit verschillende richtingen komt), schijnen en passeerbewegingen, passen en schieten. De oefenvormen worden geïntegreerd in het eerste deel van de voetbaltraining uitgevoerd door de specialist of teamtrainer.

Voor meer informatie over Techniektraining verwijzen wij naar de Werkmap (Bijlage 10: Techniektraining)

## Specialisme Loop-/coördinatie-/ (conditie)trainer

Voetbaltraining is conditietraining. Dit betekent dat binnen de voetbaltraining vormen moeten worden aangeboden waarbij de speler leert (verbeterd) voetballen en conditie opdoet. Er worden dus geen geïsoleerde oefeningen zonder bal gegeven. Loop-/coördinatie trainingen kunnen worden opgenomen in de warming up. Dit onderdeel is moeilijk te trainen met bal en tegenwoordig is het van belang hier wel op te letten omdat de “Het Kind” van tegenwoordig minder beweegt dan vroeger. (neem school en straat). Binnen de S.V. Houten is dan ook een specialist aanwezig die verantwoordelijk is voor de inhoud van deze trainingen.

## Wat zijn de selectiecriteria

Een van de doelen is om spelers vanaf het begin bij de blauwe mini's tot en met de senioren op te leiden en zich verder te ontwikkelen. Dit doen we in de beginfase vooral door erg veel de nadruk te leggen op technische vaardigheden van de spelers. Zowel in de team trainingen als in de trainingen gegeven door de specialisten zal de nadruk liggen op technische ontwikkelingen van de spelers.



Naarmate de speler ouder wordt gaat de training steeds specifiekere worden. Er zal steeds leeftijd gerelateerd getraind worden.

Om te voorkomen dat jeugdspelers na de O19, stoppen en of vertrekken is het van belang een sterke band te creëren tussen de jeugd en zaterdag senioren. Dit doen we door een team onder 23 jaar te creëren met daarin senioren en jeugdspelers. Dit elftal gaat meedoen aan de O23 competitie.

Ze gaan een keer in de vier weken trainen en als er geen competitie is vriendschappelijk spelen.

### Speler volgsysteem

Elke speler binnen de vereniging wordt in het speler volgsysteem verwerkt om gedurende de jaren dat hij/zij bij ons speelt een duidelijk overzicht te geven van zijn vorderingen. (Technisch, Tactisch, Fysiek, Mentaal, Thuissituatie, School, Werk). Dit geeft de technische staf en handvat om over een langere periode te kunnen oordelen. De spelers worden gedurende een seizoen beoordeeld door de eigen trainer, specialist, TM, HJO en collega trainers. Dit om een zo breed mogelijk beeld van de speler te krijgen. Voor de winterstop vind een eerste beoordeling plaats binnen het zogenaamde Groot Technisch overleg waar al deze hierboven genoemde mensen bij aanwezig zijn. In maart / april (einde seizoen) wordt de tweede en tevens definitieve beoordeling gedaan. Het spelen van selectie wedstrijden zal niet meer worden gedaan met ingang van seizoen 2017- 2018 omdat wij van mening zijn gedurende een seizoen de speler in kaart te moeten hebben.

De speler wordt op de hoogte gehouden door zogenaamde POP gesprekken (zie bijlage 9 in de werkmap) die ook twee keer per jaar plaats vinden. Hier wordt aangegeven wat de stand van zaken is en wat wij gezamenlijk (speler, vereniging) gaan doen om de doelstelling te halen. Einde seizoen vind het eindgesprek plaats.

### Interne scouting

Binnen S.V. Houten zijn interne scouts actief. Deze scouts worden gecoördineerd door de coördinator scouting. Zij bekijken wedstrijden (en trainingen) van alle teams en zijn op zoek naar spelers die een stap omhoog kunnen zetten. Op het moment dat een speler opvalt bij zijn team zal er een rapport gaan naar de coördinator scouting en zal die zorgdragen dat een speler nogmaals wordt bekeken. Na 2 goede rapporten zal er een bericht volgen naar de Technisch coördinator van de betreffende leeftijdsgroep en zal deze zorgen dat een selectietrainer zal gaan kijken naar de speler. Mocht de speler in aanmerking komen voor een plaats in de selectie zal er, altijd in overleg de huidige trainer, contact gezocht worden om mee te gaan trainen met het selectieteam in zijn leeftijdscategorie.

### Externe scouting

De bedoeling is dat we bij de selectieteams zoveel mogelijk uitgaan van de eigen jeugd. Mocht het echter zijn dat we binnen onze eigen jeugd geen speler voor een bepaalde positie hebben, wordt er "buiten de deur" gekeken. Ook kan het bij uitzondering zo zijn dat er "buiten de deur" een groot talent loopt die veel voelt voor een overstap naar de S.V. Houten. Ook dan gaan we het gesprek aan. Gedurende het seizoen komen de selectietrainers bij veel verenigingen in de omgeving. Naast de bevindingen van hun eigen team zullen ze daar ook oog hebben voor de tegenpartij en wellicht vallen er spelers en speelsters op die voor S.V. Houten interessant kunnen zijn. In die gevallen is het handig te proberen wat gegevens te achterhalen van de betreffende speler. Getracht moet worden om vervolgens op zo'n kort mogelijke termijn een beknopt verslag van deze speler te rapporteren aan de technisch coördinator van de groep waartoe het betreffende team behoort. De technisch coördinator zal een database bijhouden met "gescoute" spelers en kan vervolgens besluiten deze speler of speelster nogmaals te bekijken. Deze spelers worden gemeld aan de coördinator scouting. Wel zal er altijd getracht worden niet de opleiding van een andere vereniging te ondermijnen.

Het vervolgtraject is dat er contact zal worden gezocht met de club en speler om een uitnodiging voor een stage-/selectietraining en open dag te volgen. Trainers mogen nooit op eigen houtje, zonder contact te hebben gehad met de technisch coördinator, contact zoeken met een speler om hem uit te nodigen.

Spelers die naar een BVO vertrekken en daar niet slagen "moeten" hun weg terug naar de S.V. Houten weten te vinden. Het is van belang om spelers na hun vertrek te blijven volgen en er contact (binding) mee te houden om dit te bewerkstelligen. Dit is een taak voor de coördinator scouting.



In de eindfase van de opleiding wordt er gewerkt met een zogenaamd "schaduwteam" bestaande uit spelers die interessant kunnen zijn voor S.V. Houten. Deze spelers worden enkel benaderd als er vanuit de eigen jeugd geen speler is die het niveau heeft wat op de betreffende positie wordt gevraagd.

Het doorschuiven van spelers kunnen we onderscheiden in 2 categorieën: incidenteel en structureel. Over incidenteel doorschuiven van spelers spreken we als het door blessures/schorsingen en vakanties noodzakelijk is om spelers door te schuiven naar een ander team. Hierbij wordt er altijd gekeken naar het lager gelegen selectieteam en gaan trainers in overleg welke speler er wordt doorgeschoven. We spreken over structureel doorschuiven als er voor langere tijd een speler moet worden toegevoegd aan een ander team. Dit kan zowel omhoog als omlaag zijn. Hierbij moet er altijd worden gekeken naar het individu. Wat is voor hem het beste in zijn ontwikkeling.

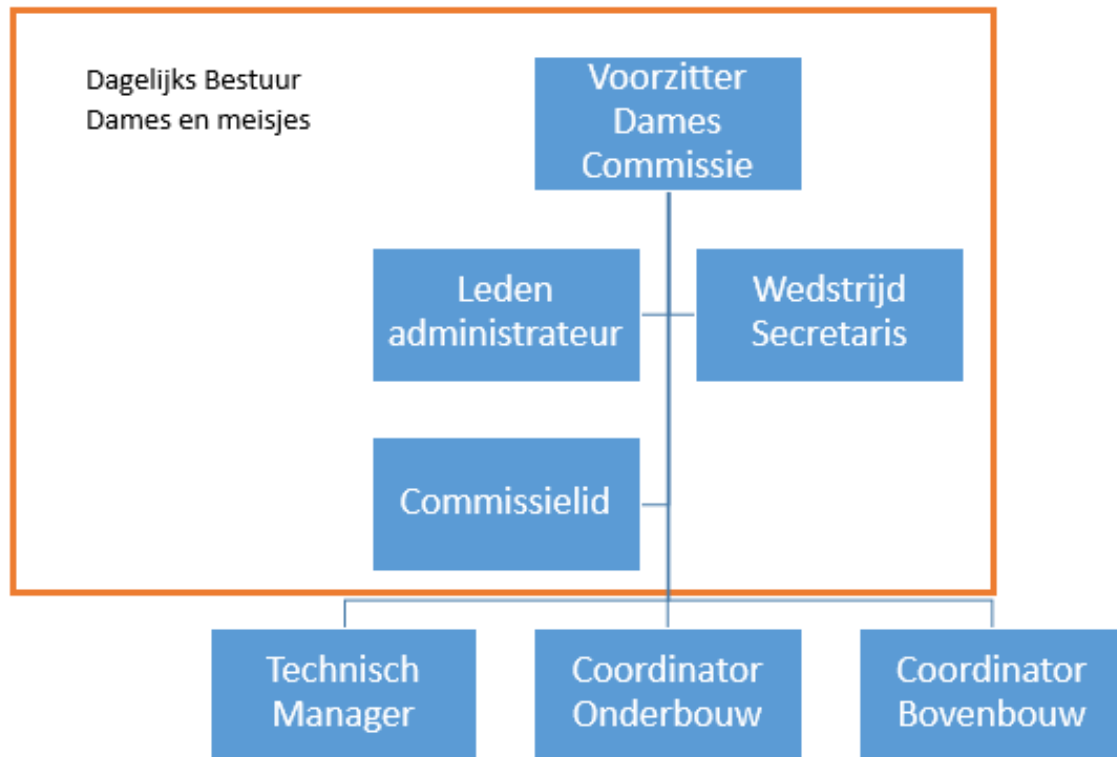
### **Normen en Waarden binnen de Prestatie afdeling van SV Houten**

- Een speler van S.V. Houten behoort een visitekaartje van de club te zijn, zowel binnen als buiten het veld. Vanuit de club wordt getracht er alles aan te doen om het juiste prestatieklimaat te creëren.
- Als je akkoord gaat met de uitverkiezing in een selectieteam, dan accepteer je dus de volgende regels en afspraken. Je moet beseffen dat selectievoetbal niet alleen lusten, maar ook lasten met zich meebrengt .
- School is, naast het voetballen, zeer belangrijk. Gaat het niet goed op school, of zit je tijdelijk moeilijk i.v.m. repetities, neem dan contact op met je trainer/coördinator teneinde een regeling te treffen. Ook ouders worden verzocht contact op te nemen, indien zij merken dat school en voetbal zich niet goed met elkaar verhouden.
- Trainers hebben de taak om naast het trainen en wedstrijden te spelen individuele contactmomenten met de spelers (ouders, POP) te hebben, niet alleen maar op het gebied van het voetbal maar ook te monitoren van de voortgang van hun school en studieverplichtingen waarbij de resultaten getoetst worden. Dit doen zij door 2 á 3 keer per jaar individuele gesprekken te voeren. Uiteraard is de uitgangspositie dat de ouders van de speler in eerste instantie verantwoordelijk blijven voor de activiteiten buiten het voetbal. s.v. Houten probeert voorwaarde en sfeer te scheppen dat er een interactie ontstaat bij de controle met name op school en studie.
- De training gaat in principe altijd door. Niemand blijft weg zonder geldige reden, en er wordt altijd, voorafgaande aan de training, afgebeeld bij de trainer.
- Het is tijdens wedstrijddagen niet toegestaan om enige vorm van een hoofddekkel (petjes, muts, capuchon enz.) te dragen. Dit geldt voor zowel vriendschappelijke, beker als competitiewedstrijden. Het dragen van een teamtenue is verplicht als deze aanwezig zijn.
- Gedraag je zowel binnen als buiten het veld correct. Als je problemen met medespelers, leiders of trainers hebt, dan probeer je dit eerst zelf in overleg met de trainer op te lossen. Lukt dat niet, dan kun je altijd contact op nemen met de technisch coördinator.
- Het shirt dragen wij in de broek.
- De kousen worden "normaal" gedragen onder de knie.
- Het dragen van scheenbeschermers is zowel tijdens de training als bij de wedstrijden verplicht.
- Bij twijfelachtig weer op wedstrijddagen heb je ook altijd je trainingskleding bij je.

## Technisch Beleid Damescommissie

Het dagelijks bestuur van de Damesafdeling bestaat uit een Voorzitter, Wedstrijdsecretaris, Ledenadministrateur en een Commissielid. Daarnaast is er een leeftijd coördinator voor de onderbouw en de bovenbouw bij de meisjes. De Technisch Manager is verantwoordelijk voor de opleiding van de meisjes bij SV Houten.

Figuur 3: Organigram Damescommissie



### Wat is de speelwijze, is er een rode draad

Het doel is om in iedere leeftijdscategorie (dwz O9, O11, O13, O15, O17, O19 en Senioren) minimaal 2 teams te hebben, zodat we de betere speelsters kunnen selecteren. De speelsters in de selectieteams worden zo veel mogelijk op dezelfde manier opgeleid als de selectiespelers bij de jongens/mannen.

### Interne scouting

De dames- en meisjesteams worden geselecteerd op kwaliteit, als er meerdere teams zijn. Dit doen we door eind van het seizoen een selectieprocedure op te starten. In deze procedure worden speelsters meegenomen die gedurende het seizoen zijn opgevallen bij de Interne Scouting.

### Externe scouting

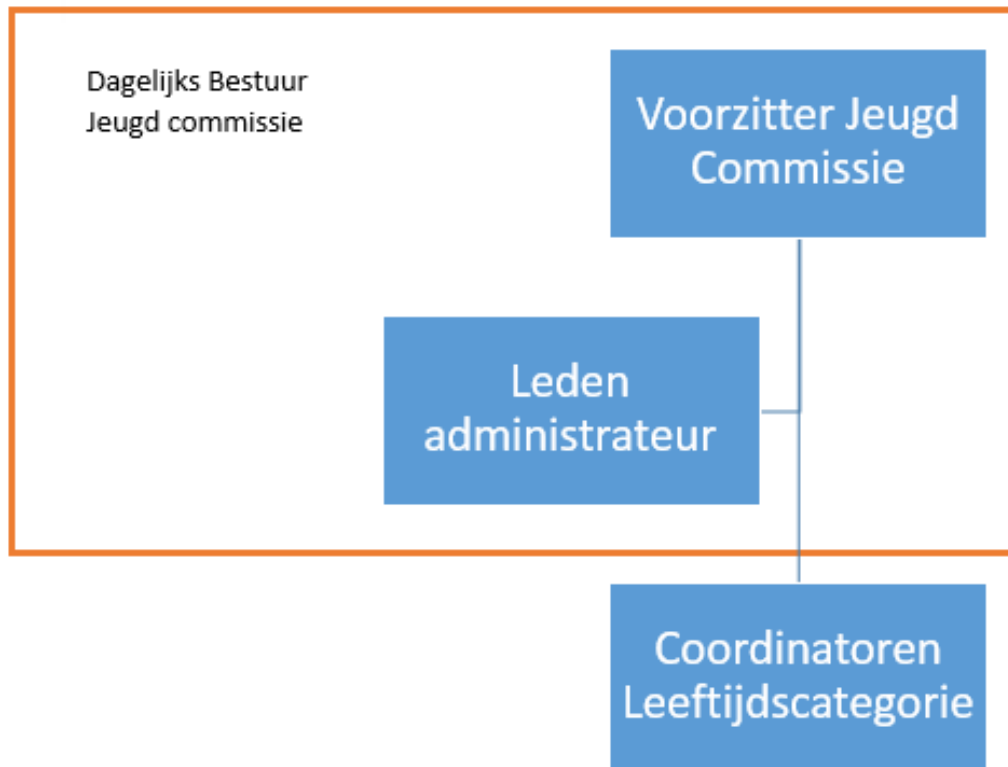
In eerste instantie is externe scouting bij meisjesvoetbal vooral belangrijk om ervoor te zorgen dat de aantallen op orde zijn. Als daarnaast een speelster ergens opvalt, dan kan dit worden doorgegeven aan de coördinator Scouting. De technisch coördinator zal een database bijhouden met "gescoute" spelers en kan vervolgens besluiten deze speler of speelster nogmaals te bekijken. Deze spelers worden gemeld aan de coördinator scouting. Wel zal er altijd getracht worden niet de opleiding van een andere vereniging te ondermijnen.

Het vervolgtraject is dat er contact zal worden gezocht met de club en speler om een uitnodiging voor een stage-/selectietraining en open dag te volgen. Trainers mogen nooit op eigen houtje, zonder contact te hebben gehad met de technisch coördinator, contact zoeken met een speler om hem uit te nodigen.

## Technisch Beleid Breedtevoetbal

Het breedtevoetbal bestaat uit twee commissies, namelijk de Jeugd Commissie en de Senioren Commissie. Het dagelijks bestuur van de Jeugd Commissie bestaat uit een Voorzitter en ledenadministrateur. Daarnaast is er een leeftijd coördinator voor de onderbouw en de bovenbouw bij de meisjes. De Technisch Manager is verantwoordelijk voor de opleiding.

Figuur 4: Organigram Jeugdcommissie



### Voetbalschool

Ook spelers in de jeugd die breedtevoetbal spelen willen zich verder ontwikkelen op voetbalgebied. Om dit te faciliteren is de voetbalschool opgericht. Hier kunnen spelers zich verder ontwikkelen, naast hun teamtraining eens per week.

#### **Het plan**

SV Houten is een vereniging waar plaats is voor selectie en breedtesport. Vanaf het seizoen 2016-2017 gaan we bij SV Houten starten met de z.g. voetbalschool. Binnen deze voetbalschool willen we jeugdspelers opleiden tot hun eigen maximale niveau waarbij het uitgangspunt moet zijn plezier in het spelletje.

#### **Voetbalvisie**

1. Technische vaardigheden (techniektrainingen)
2. Teamontwikkeling (teamtrainingen)
3. Vier tegen Vier
4. Voetbalactiviteiten

Voor meer informatie over de Voetbalschool verwijzen wij naar de Werkmap (Bijlage 11: Voetbalschool)