

REGELS M.B.T. HET TRAINEN BIJ S.V. HOUTEN

S.V. Houten heeft momenteel 3 trainingsvelden, velden 2, 4 en 8. De overige (gras)velden 1, 3, 5 en 6 worden alleen in overleg met de trainingsschema-coördinator en wedstrijdcoördinator voor trainingsdoeleinden gebruikt.

Algemeen

Er wordt getraind volgens het trainingsschema dat is gepubliceerd op de site van S.V. Houten. Wijzigingen zijn in samenspraak met John Dons en in overleg met de coördinatoren en zullen gecommuniceerd worden met betrokkenen en in een nieuw schema verwerkt worden.

Er wordt getraind conform veldindeling zoals in het trainingsschema wordt aangegeven, uiteraard in onderling overleg met de betrokken teams kan hiervan afgeweken worden. Het team op het schema heeft de eindbeslissing. De wedstrijdcoördinator kan een veld claimen voor een inhaal of Bekerwedstrijd die door KNVB ingepland wordt. Dit geldt dus niet voor oefenwedstrijden, inhaalwedstrijden vanwege baaldag of “komt niet uit dag”. Uitzondering hierop zijn een beperkt aantal O23-wedstrijden in het seizoen 2020-2021.

Materialen op het veld

- **ALLE** doeltjes en grote doelen moeten **na elke training** naar zijkant veld **op ieder veld** geplaatst worden zodat de volgende teams/trainers niet alles van andere teams hoeven op te ruimen. Uiteraard kan in overleg met het volgende team de doeltjes blijven staan.
- De laatste teams op de avond ruimen alles op en zetten de doeltjes/doelen **naast het speelveld** of **tegen de heg** bij veld 8. Als iedereen zich aan de regels houdt, hoeven de laatste teams alleen hun eigen doeltjes eraf te halen. Dit in verband met het maaien van het gras.
- Op donderdag dienen de laatste trainende teams alle (ook grote en middelgrote doelen) **OVER het hek** van veld 2 en 4 te plaatsen maar **niet direct rond de boarding!** Dit levert gevaar en ongemak op voor de toeschouwers. De doelen van veld 2 dienen **OP HET GRAS** tussen veld 1 en 2 te worden geplaatst of op veld 8 **tegen de heg**.
- De doelen van veld 4 dienen **op de grasstrook** bij de omheining (**niet op de tegels!**) van het sportpark te worden geplaatst of op veld 8 **bij de ballenvangers**.

Toevoeging mbt (oefen)wedstrijden:

- Hiervoor gelden dezelfde (opruim)regels als hierboven.

- De teams die hun (oefen)wedstrijden spelen met mobiele doelen op veld 1, 3 en 5 zijn zelf verantwoordelijk om de doelen er ook weer vanaf te halen en neer te zetten op plekken waar spelers en toeschouwers er geen gevaar en last van hebben (**niet op de tegels!**).
- Bij (oefen)wedstrijden dienen door de eerst spelende teams van de dag de cornervlaggen te worden geplaatst. De laatst ingeroosterde teams van de dag dienen na afloop van de wedstrijd de cornervlaggen van het veld (waarop zij hebben gespeeld) te halen.

Trainingstijden

Tijd is tijd en iedereen heeft recht op zijn trainingstijd. Op tijd stoppen is op tijd beginnen. De gecommuniceerde trainingstijden op het trainingsschema moeten worden aangehouden. Er dient op tijd gestopt te worden (ong. 5 voor einde tijd) zodat het team erna op tijd kan beginnen. Er wordt geen warming-up gestart op het speelveld als andere teams nog in hun trainingstijd zitten. Ook lopen we niet over het trainingsveld maar buitenom ook als we klaar zijn.

Afgelastingen

Als velden worden afgelast door de slechte gesteldheid van de velden of weersinvloeden zal dit als eerste in de trainingsapp gecommuniceerd worden, ook worden meldingen op de website en facebook geplaatst maar dit kan wat later gepost worden. Er wordt van trainers en/of leiders dat ze hun team informeren.

Als velden zijn afgelast mag er niet op getraind worden of andere activiteiten plaatsvinden. In het trainingsschema hebben we er rekening mee gehouden dat iedereen minimaal 1 keer in de week op kunstgras traint, behalve bij de senioren is dit niet mogelijk. Bij langdurig afgelastingen zal er een alternatief schema gepubliceerd worden.

Bij onweer dient iedereen stoppen met trainen, zie hiervoor het onweerprotocol op de website. De trainer neemt alle spelers van het open veld en zoekt schuilplaats in kantine of kleedkamer, na onweer kan er weer getraind worden. Laat spelers niet tijdens het onweer naar huis fietsen.

Bij (extreme) hitte wordt verwacht dat trainers zelf een verstandige beslissing nemen of de training (of oefenwedstrijd) wel of niet doorgaat. Het heeft geen zin om ten koste van de gezondheid te gaan trainen.

Kleedkamers

Alle teams hebben recht op een kleedkamer en kunnen vooraf en na de training hier gebruik van maken. Op dinsdag en donderdag is er een kleedkamer schema hiervan kan afgeweken worden als er wedstrijden gespeeld worden.

De trainer van het team is verantwoordelijk voor het netjes achterlaten van de kleedkamer en het voorkomen van vernielingen! Geef het aan als kleedkamer niet netjes is achtergelaten of er vernielingen hebben plaats gevonden zodat trainers en teams kunnen worden aangesproken op hun gedrag.

In verband met de Covid-19 maatregelen gelden er momenteel andere regels inzake kleedkamers.

Openingstijden sportpark

S.V. Houten werkt met vrijwilligers die het sportpark openen en sluiten en verwachten dat iedereen hier rekening mee houdt. We hanteren een openingstijd van een ½ uur voor de eerste training en een ½ uur na de laatste training met uitzondering van de donderdagavond. Dit houdt in dat als er wordt doorgetraind door het laatste team niet gedoucht kan worden.

Mochten er vragen zijn dan kunnen deze via email gedeeld worden aan:
bestuur@svhouten.nl.

Hartelijk dank voor de medewerking.

Het bestuur van S.V. Houten